

11. november – Svetovni dan boja proti odvisnosti

Odvisnost pomeni nepremagljivo željo ali potrebo, ki lahko posameznika z izkušnjo odvisnosti zaznamujejo za celo življenje. Zaradi načina življenja in socialno – ekonomskih problemov vse preveč ljudi doživlja osebno stisko, kar lahko vodi v **ODVISNOST**. Predvsem pri mladih je vedno večja problematika odvisnosti od **INTERNETA, DROG, ALKOHOLA, IGER NA SREČO IN HRANE**. Nenehna želja po sreči in zadovoljitvi osebnih potreb, lahko sčasoma privede do nezadovoljstva in razočaranja. Mnogi se zaradi tega občutka prepozno zavedejo, da so se znašli v krogu odvisnosti.



Mentorica Zdrave šole: Helena Leskovar