**OSNOVNA ŠOLA HORJUL**

Šolska ulica 44, 1354 Horjul

****

**JEDILNIK**

 *23.–27. oktober 2023*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ponedeljek** | **Zajtrk** | Kruh(1), grški jogurt(7) |
| **Malica** | Ovseni kruh(1), čokoladni namaz(7,8), čaj |
| **Kosilo** | Zelenjavna juha(9), makaronovo meso s parmezanom(1,3,7), kumarična solata, sliva |
| **Popoldanska malica** | Polnozrnati rogljič(1,7), jabolko |
| **Torek** | **Zajtrk** | Kruh(1), tunin namaz(4,7), čaj |
| **Malica** | Kornspitz štručka(1), mleko(7) |
| **Kosilo** | Piščančji ragu v omaki(1,7,10), riž z ajdovo kašo, zeljna solata s fižolom |
| **Popoldanska malica** | Masleni keksi(1,7), banana |
| **Sreda** | **Zajtrk** | Kruh(1), hrenovka, cedevita |
| **Malica** | Koruzni zdrob na domačem mleku(7), banana |
| **Kosilo** | Korenčkova juha z ovsenimi kosmiči(1), paniran ribji file(1,3,4), slan krompir z blitvo(7), sadje |
| **Popoldanska malica** | Polnozrnati krekerji(1), sadje |
| **Četrtek** | **Zajtrk** | Ovseni kosmiči z nastrgano temno čokolado(6), mleko(7) |
| **Malica** | Bio bombeta(1), piščančja salama, sir(7), sveže kumare, čaj |
| **Kosilo** | Goveji golaž(1,12), gluhi štruklji(1), mešana solata, sadna solata |
| **Popoldanska malica** | Skuta s podloženim sadjem(7), črni kruh(1) |
| **Petek** | **Zajtrk** | Bio kruh(1), umešana jajca(3), čaj |
| **Malica** | Bio rženi kruh(1), medeni namaz z medom(7), mleko(7), jabolko |
| **Kosilo** | Fižolova mineštra, kruh(1), skutni štruklji(1,7), limonada |
| **Popoldanska malica** | Mlečna štručka(1,7), mandarina |
| **OPOZORILO V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni: 1.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih. **2.** Raki in proizvodi iz njih, **3**. jajca in proizvodi iz njih, **4.** ribe in proizvodi iz njih, **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **7.** mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **8.** oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9.** listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **12**. žveplov dioksid in sulfidi, **13.** volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** mehkužci in proizvodi iz njih. **V primeru, da dobavitelj ne dostavi naročenih artiklov, si kuhinja pridržuje pravico do spremembe jedilnika. Voda in topel čaj je ves čas na voljo. DOBER TEK!***Legenda: BIO* - ekološko živilo; domače - živilo lokalnega pridelovalca; šs: šolska shema sadja in zelenjave |