**OSNOVNA ŠOLA HORJUL**

Šolska ulica 44, 1354 Horjul

****

**JEDILNIK**

 *25. –29. marec 2024*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ponedeljek** | **Zajtrk** | Koruzni kruh(1), pašteta, jabolko, čaj |
| **Malica** | Črna žemlja(1), bio sadni kefir(7) |
| **Kosilo** | Telečja obara z zelenjavo, žganci(1), puding(7) |
| **Popoldanska malica** | Polnozrnati krekerji(1), jabolko |
| **Torek** | **Zajtrk** | Fit štručka(1), hruška, čaj |
| **Malica** | Bio polnozrnati kruh(1), čokoladni namaz(7,8), jabolko, čaj |
| **Kosilo** | Zdrobova juha(1), hrenovka, pire krompir(7), špinača(7), sadje |
| **Popoldanska malica** | Bio kamutov žepek(1), 100% sok |
| **Sreda** | **Zajtrk** | Ovseni kruh(1), topljeni sir(1), čaj |
| **Malica** | Prosena kaša na mleku(1,7), kakav(6), banana |
| **Kosilo** | Piščančja rižota z zelenjavo, parmezan(7), zelena solata s koruzo, sadje |
| **Popoldanska malica** | Makovka(1,7), hruška |
| **Četrtek** | **Zajtrk** | Korenčkov bio kruh(1), kefir(7) |
| **Malica** | Bio korenčkov kruh(1), kisla smetana(7), korenjeŠS, orehi in lešnikiŠS čaj |
| **Kosilo** | Puranji trakci v zelenjavni omaki(1,7,10), polnozrnati kuskus(1), zeljna solata s fižolom, sadni biskvit(1,3,7) |
| **Popoldanska malica** | Grisini(1), melona |
| **Petek** | **Zajtrk** | Koruzni kosmiči, mleko(7), jabolko |
| **Malica** | Sirov burek(1,7), čaj |
| **Kosilo** | Zelenjavna kremna juha(1,7), špinačni tortelini(1,3,7,12) v paradižnikovi omaki, zeljna solata |
| **Popoldanska malica** | Kruh(1), jogurt(7) |
| **OPOZORILO V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni: 1.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih. **2.** Raki in proizvodi iz njih, **3**. jajca in proizvodi iz njih, **4.** ribe in proizvodi iz njih, **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **7.** mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **8.** oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9.** listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **12**. žveplov dioksid in sulfidi, **13.** volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** mehkužci in proizvodi iz njih. **V primeru, da dobavitelj ne dostavi naročenih artiklov, si kuhinja pridržuje pravico do spremembe jedilnika. Voda in topel čaj sta ves čas na voljo. DOBER TEK!***Legenda: BIO* - ekološko živilo; domače - živilo lokalnega pridelovalca; šs: šolska shema sadja in zelenjave |